美玲さんの生活。

桐谷美玲 著





美玲さんの生活。

もくじ



or Bali


あっ
UFO!!
ついに
海外進出～♡
美玲さんの旅。バリ
バリバリ バリやでー!!!!
空が青い!海がキレイ!
空気がすんでる!街がカラフル!
ごはんがうまい!
なんか全体的にゆるい!
それにしても あついわ―♪


“ヌサドゥアビーチ”
←お舟とオソロイ♡
私は島のフルーツ屋さん。


ん、おなかすいた…
テへ♡


3じになりました。
おやつのじかんです。


ピュー♪




子ザルさん ウキー!!
じゃましないでね。


やっほーーぅ
プリっ


モグモグ


ぴょこ
ぴょこん
んちゃ
バリバリー!
イエイっ
ちゅっ♡
んちゃ



デンパサール バドゥン市場

ここは市場です。
ブワァーって物があって
ブワァーって人が居て
ブワァーって暑くって
ブワァーっていろんな
ニオイがする。でもそれが
ブワァーって楽しい♪



オーダーメイドした☆★クバヤ★☆











ペンデット ウェルカムダンス



マデおばさんに作ってもらったクバヤを着てバリ舞踊を習いました。
むずかしさを表現しきれないくらいむずかしかったです。
目の動きだけは完璧でした。


私は木の妖精。
今日はOFFなので撮らないで下さい。


私は沼の妖精。
ちょっと沼から出てみました。


魔女ランダさん
1000年前に造られたとは思えない
このハイセンスなお顔!!
口が入り口なんて…美玲すき♡
ゴアガジャ


美玲さーん




みなさーん
あっちらしいですよー。
YE
PULU

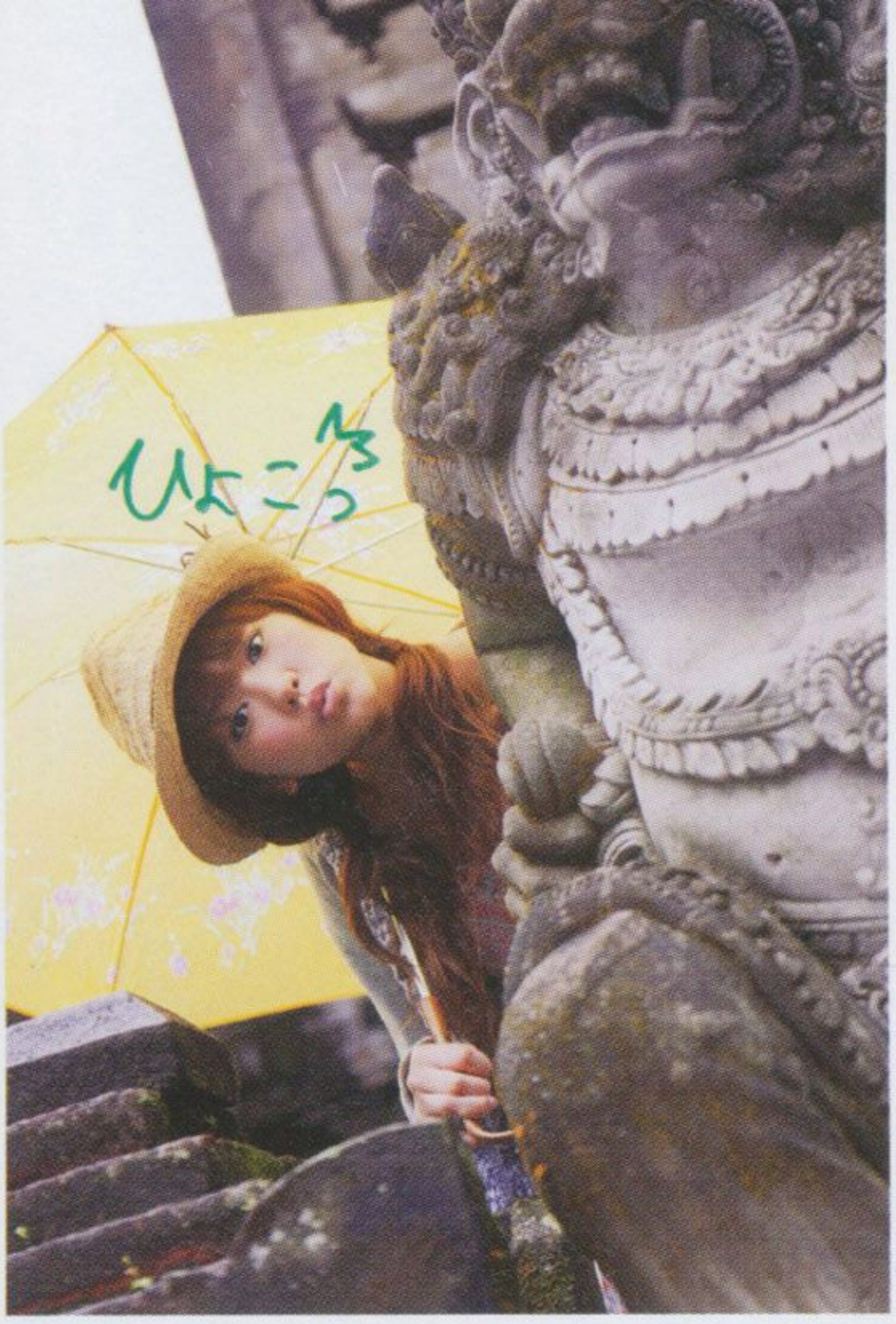

や、やめろよー♡
つんっ♡


チャーオ!

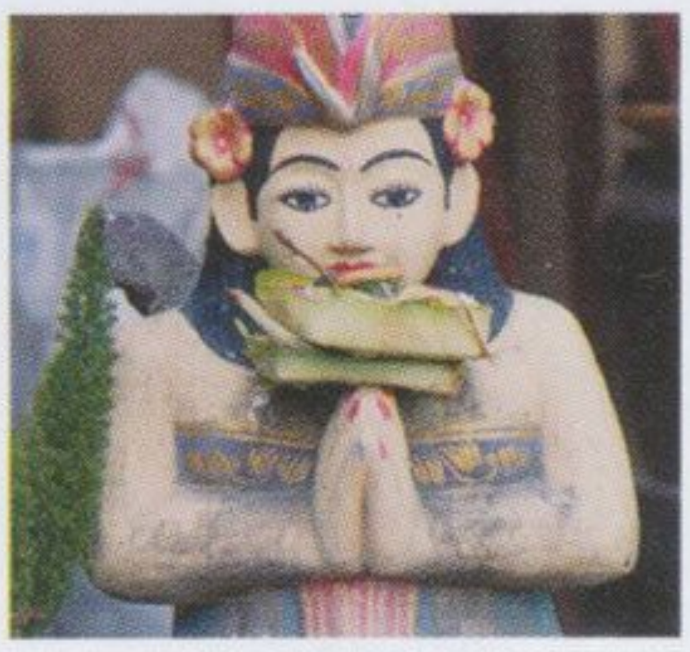





インドネシアの
神さまにま
幸せをお祈り


ひよこっ


この水、罪を
洗い流してくれるらしい。
ﾌﾌﾌ ラッキー♡






前かがみ
ほーれほーれ
おやつを与えて
しんぜよう




"聖水がわき出る"
ティルタ・ウンプル寺院
美玲の幸せ探しの旅
ついに世界進出！
雨が降ってきました。
寺院の中は袖あり、
腰ヒモ必須!!
これぞ寺院ファッション。
/オッシャー!
心身を清める
不老不死の聖水が
湧き出る寺院!!
美玲、さわっちゃいました一♡


映画「夜市の女」
主演 桐谷美玲
ワタシはこの夜市であるモノを探してるの
“ロケ地：”
クレネン市場


誰に聞いても答えたがらない
fruit tea
あんた しってんデショ!!
ブヒ。
豚さえも

「 」













←ゾウさん150円を100円にねぎりました!!


ヤン
ジャン
ぽくない…？笑
特別価格
みれい
301円
"GRAND HYATT BALIの
プール"


づ
い
て
キタッ♡

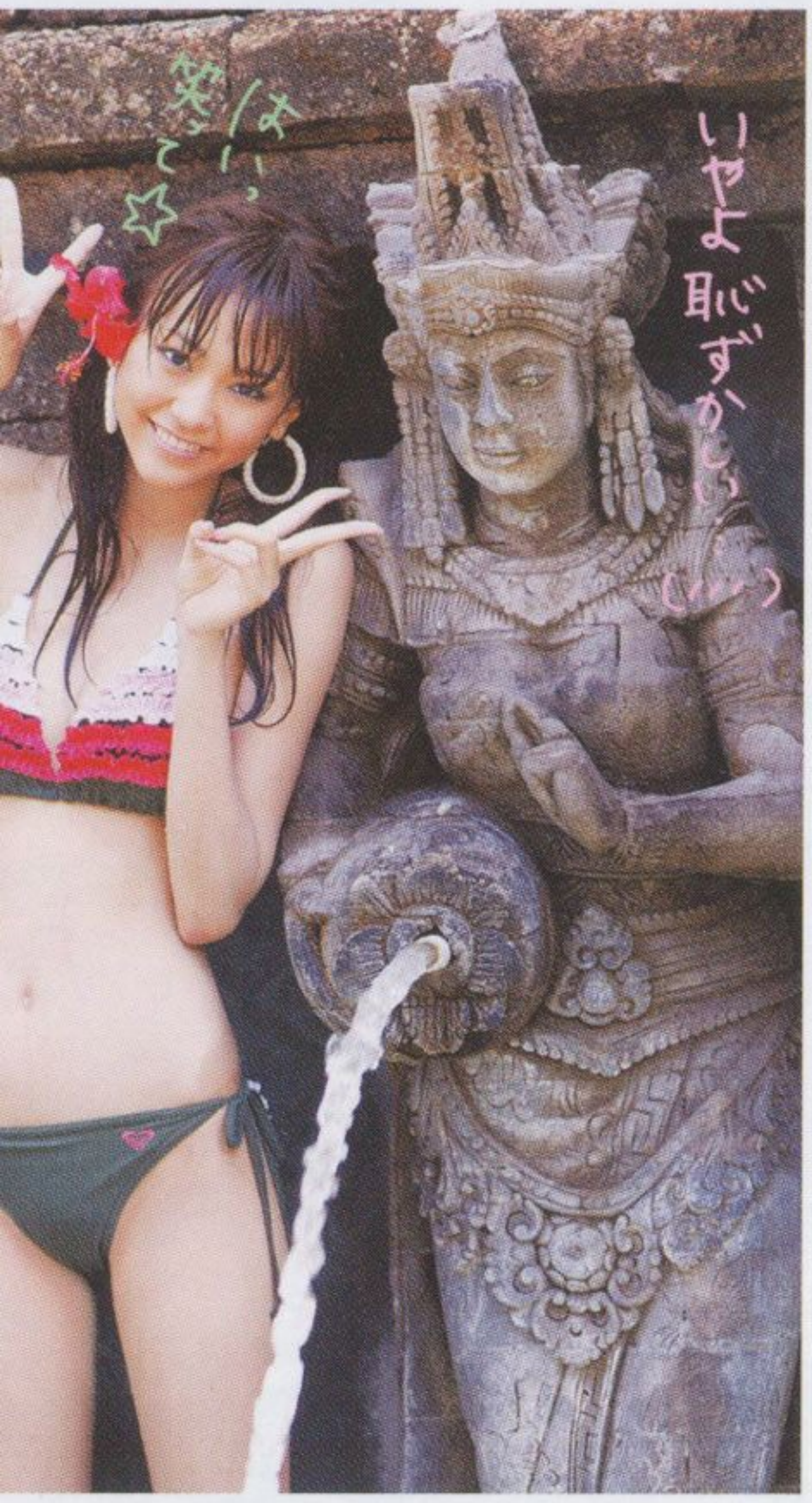

蝴蝶网
hudie.com




イチゴ
オレンジ
パイナップル…♡
ちぅー。


石像 4姉妹
四女
三女
次女
長女
美玲をさがせっ


美玲ちゃん
蝴蝶阁
hudie.com


いやよ 恥ずかしいぃ




わー


消える。


滝にうたれて…
シャチホコっ!!


プカー
http://bbs.minina.cn
ミレイです。


みれいさんおおあばれ終了…!


ちょうしは どうー？
❝エレファントサファリパーク❞
タロ・バリ
タゴールくん
絶好調 イエーイ
ぞーうさん ぞーうさん♪
ふーんふふふふふふふふー…
美玲担当のタゴールくんは、
25さい♂ イケメン 食いしんぼう。
㊤ 好みのタイプは??
㋟ 鼻の長いコかな
㊤ …ダメだったー(￣ロ￣)!!


美玲さん、金賞です!!
わーい


ガンタンくん 生後2ヶ月
指吸われた!! ママじゃないよー。
みれしゃん、みれしゃん。チュパチュパ♡

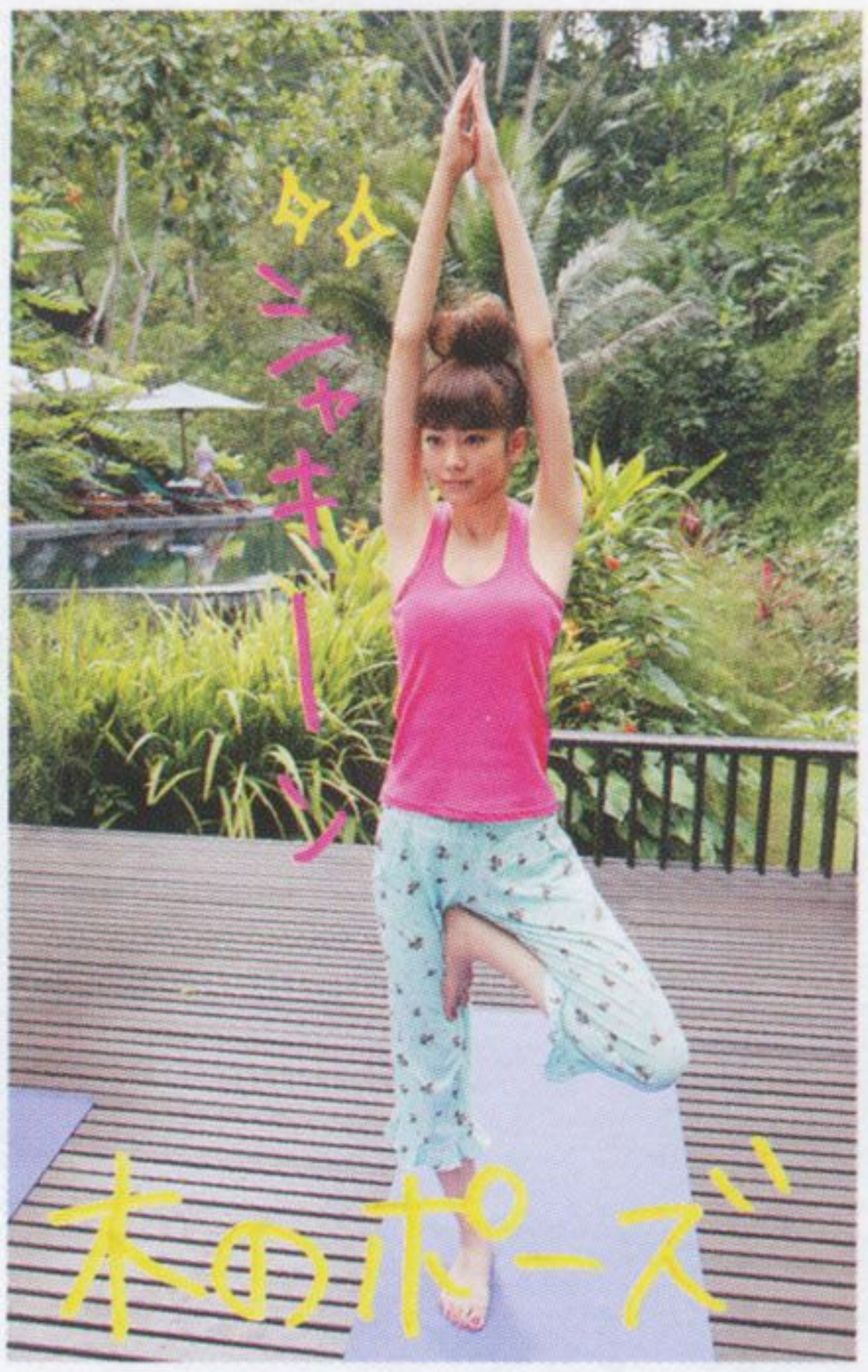

あっゴメンちゃい♡
みれさん、目に水があぁ～!!!

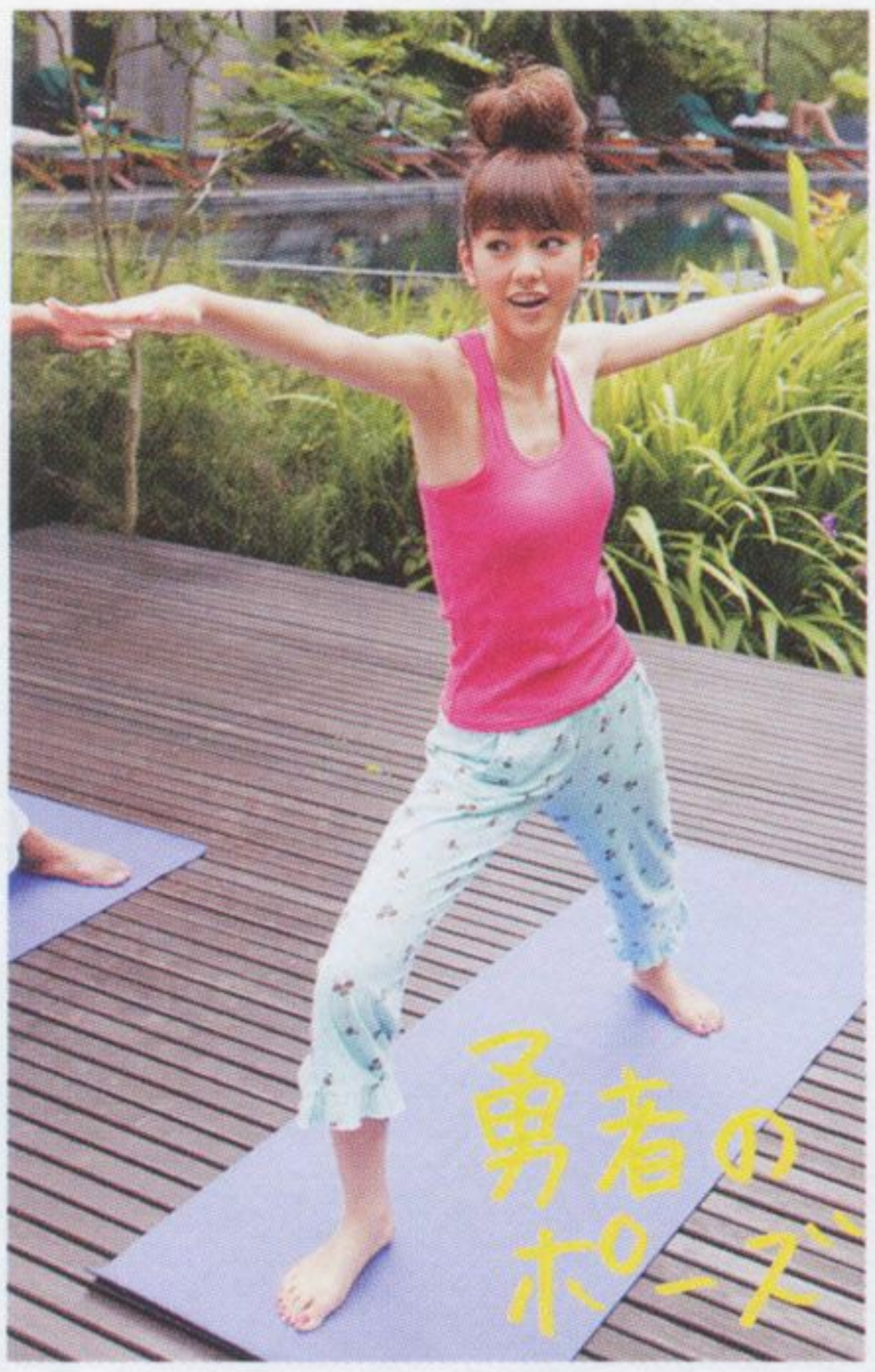

パオーン
ゴシ
ゴシ
ゴシ
ゴシ
くるしゅうない

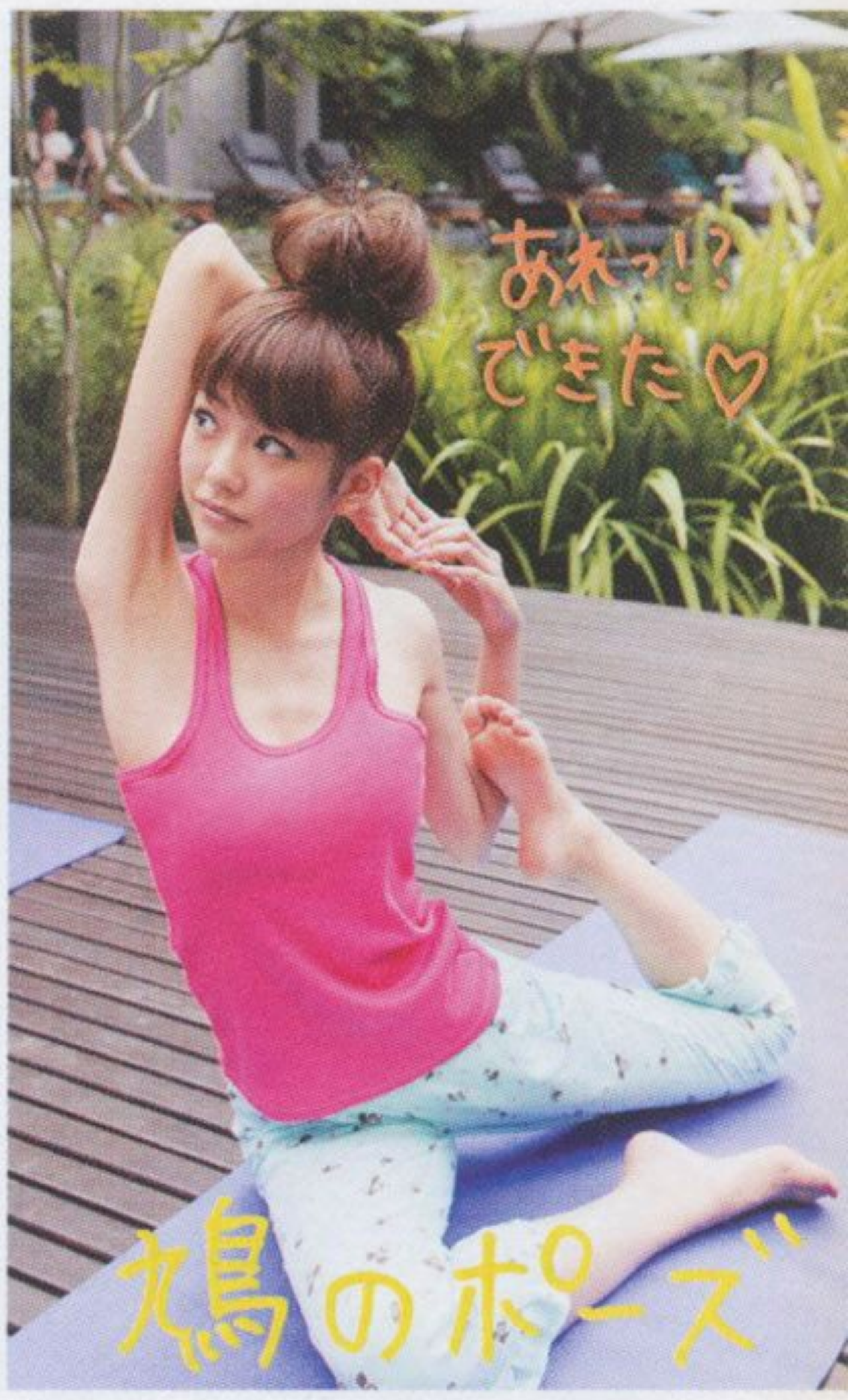

ニンマリ♡
ちゅっ♡


“マヤウブド
リゾート&スパ”
初めてのヨガを
ジャングルでするなんて、
人生何が起こるか
わかりません。
神降臨。
ここ、
ジャングル…
ですよね？

やってみたところ、意外と

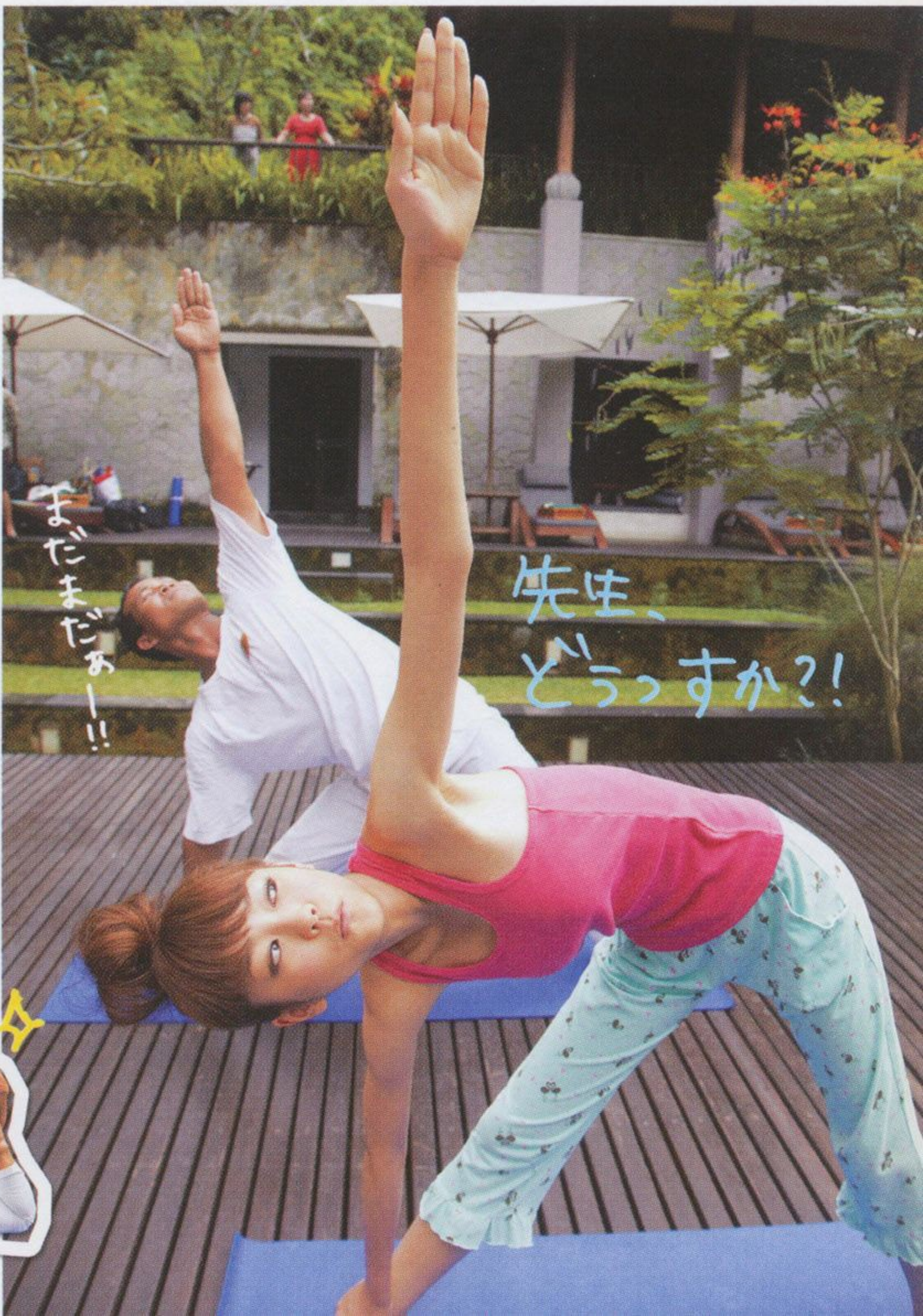






ヨガ、イケるくちでありました





そして、GINA先生の
笑顔はマジで神でした。
師匠ー!!!


ホ♡


見ちゃイヤ♥


カ…
カメ!?


“マヤウブド”
リゾート&スパ




ズピー


食べものでは
ありません。


おひとつ
いかが??



突然ですが
美玲さんバリでバリバリ食い倒れ!
フフ、食べてないワケはなーい!
恒例の食い倒れ日記~!!
Pepito Supermarket
ズラー
超いっぱい!
ワクワクっす!!!
買いすぎ~!!
初のバリごはん
MADE'S WARUNG
サテーウマー!!
ここから
ナシゴレン&ミーゴレンの日々が始まる…
運動のあとは
ごはんがウマイ!
マヤウブドの
river cafe
ステキビーチで
魚介BBQ
MATAHARI CAFE
ココナッツ♡
ワタシボケすぎじゃないですか?
これで1人前!
ワーイタップリ!
スパでもパクパク
ひいて撮ると
ポツーン
恍惚


ネムイヨー…


むにゃ
むにゃzzz




すっぴんで失礼!


のそのそ


ジャーン
ちゃお♡
起きたよ


朝ごはん
何カナー??
ぐう

♫美玲の顔は自由自在♫




歯みがき
上手かな?!




バリ グッバーイ



そうだ！金沢へ行こう！

美玲さんの旅。金沢

ずっと旅をしてみたかった金沢。前に映画の撮影で来たときは時間がなくって…。てなわけで、やっと念願かないました～♪



撮影／堀内亮(Cabraw)スタイリスト／西村育子
ヘア＆メイク／松岡奈央子　モデル／桐谷美玲(STモデル)
撮影協力／山さん寿司　志摩　箔座ひかり蔵
元湯石屋　くろゆりタクシー



兼六園

ずーっと来てみたかった
兼六園に来ました。
天気はハレ
気分は良好
つつじがとってもキレイでした。
よっ！日本三名園



近江町市場

てくてくてくてく
元気のいいおばちゃんと話す。
干しほたるイカを買ってみる。
うまいっ！
てくてくてくてく
カニ屋さんのお兄ちゃんに
カニをすすめられる。
とりあえず持ってみる。
…さすがに買えない。
てくてくてくてく
巨大マグロを発見！
ちょっと切ってみる。
切れない。

市場ってスゴイ!!




3回まわしていただきます。
ちかれたよう。
ふう~3
ぷはーっ
うそお~!!
美玲さーん。
マグロ入刀
はじめての共同作業♡♡
マグロ60キロ!!
カニッ
カニッ
はー


元湯石屋
深谷温泉
志摩
全におっさん。
主計町
ぱしゃぱしゃ
200年近く前に建てられた
由緒正しきお茶屋さん。
美玲はそっと
たたずんでみました。
箔座ひかり蔵
金箔
きんきらきーん
↑まっすぐ。↓
「ここはどこ？私はだれ？美玲です。」









たたみにお布団
温泉、おいしいご飯。
旅館に泊まると、
日本人でよかったなーと
しみじみ思う美玲でした。

日本海

いっぱい
食べた。



この旅で
美玲が食べた物
ぜんぶ。



金沢には、びっくりする程
おいしい物がたくさんありました。
体重1kgふえました
でもまだまだ食べ足りないので、
また来ます。さらばっ



縁結びの神様
オオクニヌシノオオカミを祀る
出雲大社。その歴史は古く、
美玲の生まれるずっとずっとずっと
ずーっと昔にまでさかのぼります。
そのパワーをちょっとばかり
いただきに参りました！

今年こそは神だのみっ！









美玲さんの旅。出雲

～出雲 縁結びの神々を訪ねて～

縁結びといえば、出雲と聞きました。去年の書き初めで宣言した「世紀の大恋愛」を果たせなかった美玲は、今年こそはと、神様にお参りしにいくことにしました。



撮影／堀内亮（Cabraw） スタイリスト／西村育子 ヘア＆メイク／大島清子（roraima） モデル／桐谷美玲（STモデル） 撮影協力／出雲大社 日御碕神社 須佐神社 八重垣神社 ひらの屋 堀川遊覧船管理事務所 湯宿草庵 日本ぜんざい学会 壱号店 平和そば本店 八雲庵 出雲観光タクシー

㊟神社の参拝は他のお客様の迷惑にならないようにしましょう。


しんちん
たいしゃ
大社
あらかや
TAISHA
旧大社駅
チラリズム
さぶっ!!
お腹がすいて動けない…
今は使われていない駅なので
電車はきません。
それをいいことに、美玲は
ちょっくら遊んでみました
よい子は真似しないで下さい。
キラリンッ
座右の銘は「おかわり自由」
縁結びキューピー発見!!
佐藤さんの分
桐谷の分
縁結び
ひらの屋
縁結び
あら、
いらっしゃーい
縁結びGOODS
専門のお店です。
世紀の大恋愛2009


くるっと松江堀川めぐり
しぐれた。
須佐神社
パワー
充電中…。
あの江原さんもご推薦の
スーパースピリチュアル
スポットにきちゃいました。
確かに…すごい
湯宿草菴
暖めて寒い心とかじかむ手
付
せつなっ!!
まっそんな時はお風呂がイチバン
期待してるよ、お守りさん。
お守り
あっ!雪だぁぁぁ♡
(マジだよー!!)
充電中。
杉サマ……♥
ああなんてスピリチュアル!
充電中。











有名な「鏡の池の縁占い」を
しました。硬貨をのせた占いの紙が
早く沈むと、
縁が早い
らしい!!



沈め!!
一刻も早く!!

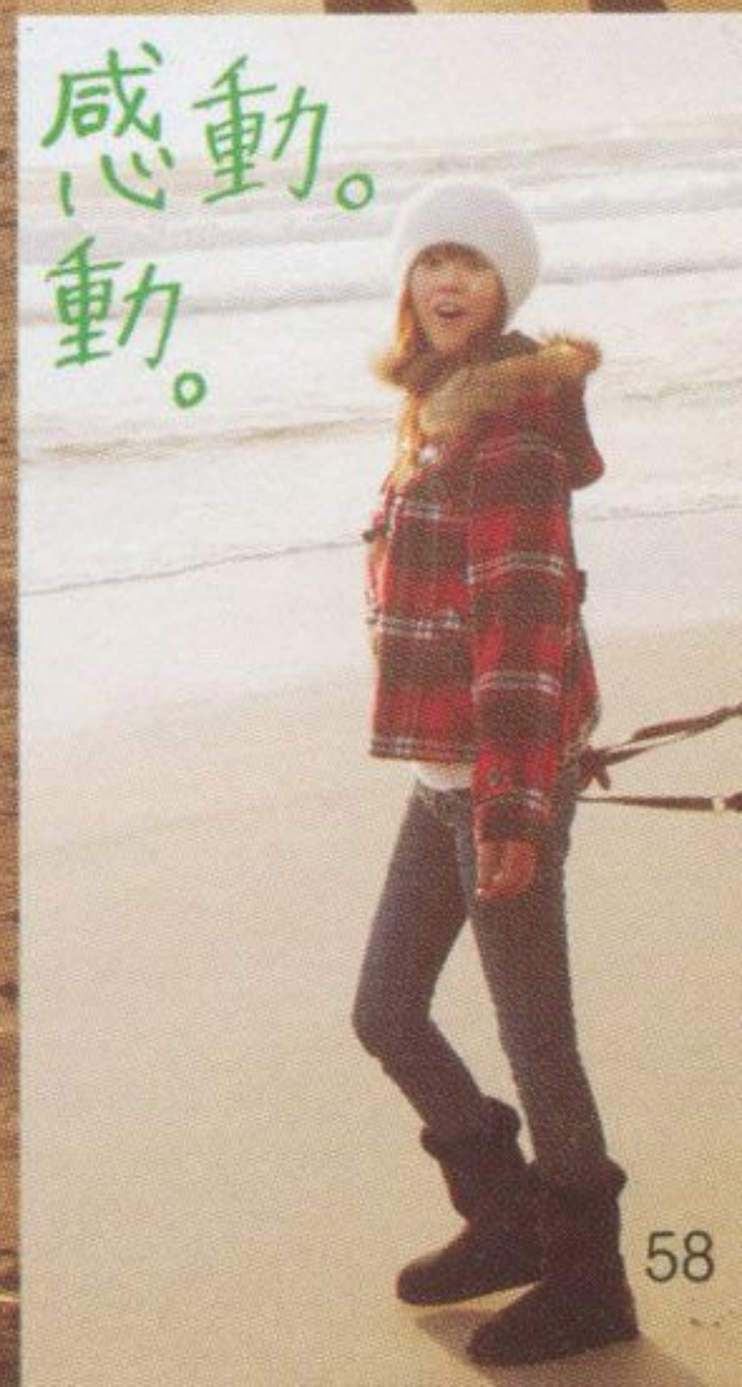



稲佐の浜
良い恋できそうな予感
二〇〇九新年






オーラが出た?!


感動。
動。

食いだおれの旅。in出雲!!!

と、美玲の旅が終わる訳もなく…



日本ぜんざい学会壱号店



「さっふー♡」

頂く。

その① 出雲といえば!! ぜんざい

ご存知でしたか? 出雲はぜんざいの発祥の地でございますのよ。もちろん美玲は知りませんでした。

八雲庵



もちと一緒に鼻の下もみよろろ〜ん♪

不昧公

ぜんざい

鴨なんそば

行列のできる鴨なんそばはコチラです☆

庭園を眺めながらのお食事、は、くるしゅうない

平和そば

その② 出雲といえば!! 出雲そば

あったかいの (釜揚げそば)

つめたいの (割子そば)

なにコレ? なにコレ?! なんだコレー!!! 激うますー

湯宿草菴



お宿の朝ごはん

お宿の夕ごはん

ちょっとねむそう→

いただきまーす

いっぱい食べた。

食べるのがもったいない位キレイなお食事。いただきますけどね♪

美玲さんのすべて。

1 顔。 2 カラダ。 3 キレイ。（FACE編）

4 キレイ。（BODY編）

5 ファッション。春夏秋冬

6 大事なもの。 7 こどものころ。

8 Seventeen 9 頭の中。

美玲さんの基礎ちしき。


- 名前…………桐谷 美玲（きりたに みれい）


生年月日	1989.12.16	出身地	千葉県
星座	いて座	血液型	A型
趣味	食べること、ネイル	特技	ピアノ
ペット	チワワのらんさん	自慢できること	運のよさ!?
好きな色	黄色、モノトーン	好きな食べ物	辛いもの からあげ
好きな本	『手紙』 東野圭吾	好きな漫画	『君に届け』 椎名軽穂
好きな映画	ディズニー映画、『パコと魔法の絵本』	カラオケ十八番	『シャボン玉』 モー娘。の セリフ部分のみ
好きな曲	『ふたりごと』 RADWIMPS	チャームポイント	富士山 くちびる




顔
どーん
顔横幅12cm
まゆの幅
ヨコ5cm
まえ髪パッツンめ。
まぶたは
二重!!
右目の方が
ちょっとおっきい
目の幅
タテ1.8cm
ヨコ3.5cm
ピアスは
片耳1コずつ。
前歯
おおきめ♥
笑うと
こっち側が
ちょっとあがる
顔の長さ
18.5cm
口の幅
タテ2cm
ヨコ5.5cm
得意の
（アヒル口とも言う！）


横からみた
顔幅18cm
鼻の高さ
2.8cm
まつげは
しっかりめ。
耳の大きさ
タテ6cm
ヨコ2cm
やわらかく
のびーる
ほっぺ
まあるい鼻
雨にめっぽう
弱い髪。すぐに
クルクルクル〜
首が長いみたい…!!
ちょっぴり
しゃくれ♥
ストレートに
前髪ぱっつんが
トレードマーク


首まわり
26.5cm
肩と首は
万年コリ性
肩幅35cm
「肩幅狭いですね一。」と
店員に言われた。
二の腕
17.4cm
背中はちょっぴり
ゆがんでマス。
うでが長くて
クモみたいと
言われる。
うでの
長さ
75cm
ひじ下
40cm
身長164cm
バスト78cm
食べると
ワイドになり、
消化すると
もどる自由な
ウエスト
ウエスト54cm


指の長さ（中指）
8cm
くすり指
リング4号
指をぽきぽき
ならすのがクセ。
そしていけっこうそる。
骨ばっていて
座るとイタイ…
手首
13cm
つねに
ネイル♥
太ももが
長いと
言われる
太もも
36cm
知らない間に
アザが
できている
ムクミがちな
ふくらはぎ
ふくらはぎ
28cm
ひざ下
42.5cm
股下
82cm
カラダ
足サイズ
22.5cm
足は意外と
ミクロちゃん
足首
19cm

♥小顔ローラー♥



えー、正式名称は…フェイスローラーハナさんです。ほっぺのお肉がムギュっとはさまれる感じがお気に入り♡



♥リンパマッサージ♥



首のリンパを上から下にスーッと流すよ。メイク前と、お風呂あがって化粧水つけたあとに毎日やってるよー。

♥シンプルスキンケア♥



シンプルにケアできる、小さいセットを持ち歩いてるよ。ディープクレンジグオイルは、マスカラの2度づけもスルっと落ちて超優秀。

♥小顔体操♥

顔が疲れたなーというときに、顔のゆがみを取るこの簡単体操をするよ。口を開いたまま、顔を手の平で、上下、左右、前後に動かすよ。





基本的にちょーテキトー ゆるーい美玲のアイメイク



A『マジョリカ マジョルカ』のマジョルック(イルミネーター)BR788 B『メイベリン ニューヨーク』のアイステュディオ クリーミィ ジェルライナー 02 ブラウン C資生堂 アイラッシュカーラー D『メイベリン ニューヨーク』のディファインストレッチ ウォータープルーフ 01 ブラック E『ヘレナ ルビンスタイン』のラッシュ クイーン ウォータープルーフ 01 rich black

上まぶたにシャドウ



Aの下段真ん中の色をアイホールにぬり、右の濃いブラウンを二重の幅にのせる。

下まぶたにシャドウ



Aの右の濃いブラウンを中央から目じりまでラインぽくのせて、目元を締める。

ラインをひく前にビューラー



ラインがとれるのが嫌だから、ラインの前にCのビューラーをするのが美玲流♪

上まぶたにライン



Bをまぶた中央→目尻、中央→目頭に、まつげのキワを埋めるようにひくよ。

下まぶたにライン



同じくBを目尻から1/3くらいまでひきます。太くしすぎないように注意。

上まぶたにマスカラ



1本目はDで長さを、2本目はEでボリュームを出すよ。ゆすりながらぬるよ。

下まぶたにマスカラ



ブラシをタテにして、だまにならないよう、まつげをとかしながらぬるよ。

目頭にパールパウダーで終了☆



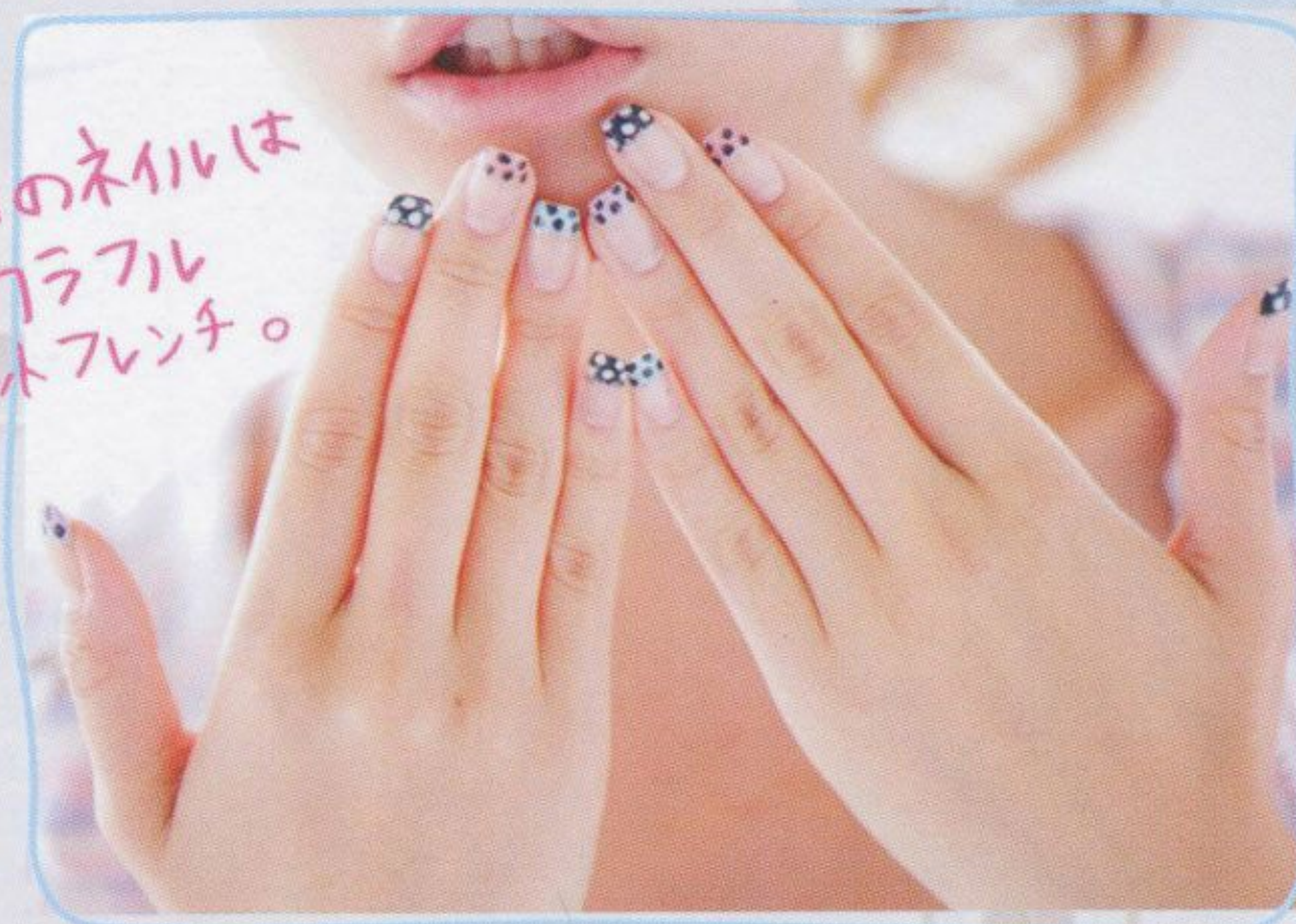
Aの上のパウダーで目頭にくの字にハイライトをいれて。一気にデカ目効果♪




FACE編
キレイ

♥ネイルアート♥









ネイルをするのがすんごい好き♡　気分に合わせていろいろやってみてるよ。雑誌とか人ので、かわいいの見つけるとマネしてみたり。最近ハマってるのが、ぬるだけでジェルっぽくなる、『GEL LOOK.TOP COAT』。超〜オススメ☆



♥脚コロコロ♥



脚コロコロ、と呼んでますが、レッグセルローラーというものです。使ってる人多いよね？　これでセルライトなんてブチブチやっつけてやるのだ。

♥ストレッチ♥

脚が疲れたとき、スクワットみたいなこのストレッチで股関節をのばしてあげます。正しいかどうかは、ナゾ。





キレイ BODY編



リンパマッサージ

すぐむくんじゃうから、お風呂あがりに、ふくらはぎを中心に下から上へリンパを流すマッサージをしてるよ。



香りでリラックス

香水



よく使うのは右奥『フェラガモ』のインカント チャーム。左奥は『ロクシタン』のピーチブロッサム オードトワレ。右手前は『REVERENCE』って書いてあるんだけど、お母さんがくれたすごいオトナの香りの香水。左手前は『アナ スイ』のシークレット ウィッシュ オー ドゥ トワレ。

アロマオイル



右のはバリで買ったお気に入りの花の香りのオイル。左はハワイのもの。ビンがキュート♡

アロマキャンドル

アロマキャンドルは、置いておくだけでいい香りがするし、見た目もかわいいから好き♪ 贈り物でもらうことが多いかな。



ボディクリーム

ボディクリームは、テンションアガる大好きなブランドのを使ってるよ。右が『アナ スイ』で左が『クロエ』。なんか、いい女って感じ♡



ション 春夏秋冬

春



大人レトロで どうでしょうか。

白黒だったり、派手色の、ザ・ボーダーってのはあんまり得意じゃないんだけど、このrichのニットワンピはちょっぴりくすんだオトナっぽいカラーで、ボーダーもランダムでレトロな感じでいいなって思って。胸元のさりげなリボンとパフっぽい袖も好き。足元は、ブーツでカジュアル感を出してみたよー。

サロペの中に 秘めた女らしさ♡

シフォンって、女のコっぽすぎて恥ずかしくて着られなかったんだけど、サロペの中なら甘さもボリュームもダウンできるってことで、初めて買ってみた。リティラのだよ。ゆるめのサロペットはFREE'S SHOPので、たまたまST㊭のありさと色違いだった！　よくあるんですね〜、ありささんとはそういうことが。

タンスの中で見つけた 使えるコ・イ・ツ♡

ハヤリのうす色デニムジャケットは…ま・さ・か・の中学のときに着てたやつ〜。タンスの肥やしたちの中から発掘しました。ラッキー☆　ハヤリはめぐるからお洋服は大切に♡ハイウエストスカートはL.D.S.の。個性的な色と柄がお気に入り。このうす色コーデには黒のパンプスでしめるのがポイントなのです。

夏 ファッ



このまま海にでも行きますか。

このまま海いっちゃう～？っ的なゆるめの美玲的ビーチスタイル。ハデすぎず、甘すぎずをモットーに生きているので、ビーチだってこんくらいがちょうどいい♪　あと、基本的につながってる服が好きだから、ロンパースはお気に入り♡　サングラスはハワイロケのときに買った、マーク ジェイコブスさん。

カジュアルなお人形さん♪

deicyのベアワンピは、ドットのように見えて、よく見ると実は星柄ってのにキュン♡です。ウエストがキュッとしてて、スカートがちょっと広がってるのがお人形さんぽくて好き♪　モチロン美玲は、そのまんまじゃ恥ずかしいから、白Tを合わせて着るのがお約束。足元はすずしげサンダルをあわせてみたよー。

ゆるゆるゆるゆる～～

ロンスカとかはきたい気分♪　この甘すぎない花柄は美玲のドンズバ。シャインビーモデルで買ったよ。そして この白T、ただの白Tではありません。シンプルに見えて、リボンとポッケがついているんです♪　そしてうす色ベストでアクセント。バリでゲットしたサンダルは、凝ったつくりなのに激安でした♡

ション 春夏秋冬

秋



見て、このギリギリ感…♡(丈。)

タイツ必須ー!! なギリギリな丈がポイントのワンピです♡　基本、体を締めつけない格好が好きだから、こういうたぽっとしたワンピとかはイイネ！　ブーツはハワイで買ったUGG。初UGGだったから、ベーシックで、春まではけるベージュにしたよ。シンプルなコーデのときはメガネをかけて、アクセントに。

初秋の装い。

ファーとコットンとコーデュロイとは、なかなか絶妙な組み合わせであります。そこまで寒くはない秋の始まりに、秋っぽさを出したいときにはこんなMIXな格好を。ボヘっぽいチュニックはエゴイスト、ちょっと珍しいチェックのコーデュロイパンツはFREE'S SHOP。やっぱつながったものが好きなワタシ。

あー落ちつく♡黒づくめ。

はっ、気がつくと、モノトーンでそろえてしまう…美玲です。が、これがまた落ち着くんです♡　LOVE BOATの黒ジャケはクセがなくって何にでも合うよ。中のニットは実は背中がちょっと開いてて、ジャケットを脱ぐと…♡　靴下は基本３足1000円ものしか買いません。しかもはきすぎて毛玉が…。ハハハ。

冬 ファッ



美玲さん 冬のド定番!!

これ、ドっ定番♡　ミリタリーコートは２年前に買って、超着まくり！　ウエストシェイプできるのが、すっきりしていいんだよね。richのニコちゃんニットも大好き♡　ニコちゃんは美玲さんのテーママークだからね〜♪　チラリと見えているLeeのデニムショーパンはパリにも持っていったくらいヘビロテ中。

黒がすき♡ ボーダーがすき♡

ボーダーはね、黒と、白じゃなくグレーってとこが、美玲的には重要なポイント。マイルドになるから♡　実はこれ、初めて買ったボーダーアイテム。snidelのだよ。richの黒コートは、フードつきでカッチリしすぎずイイ感じ♡　ハットでちょっとハズしてみたり。ヴィトンのバッグはお母さんのおさがり。

たまにはモテ系もいいかな 思って…冬。

女のコっぽい格好は照れくさいからあんまり着ないので、ちょっと緊張しますが、たまには、ね、モテ系もいいかと。実はこのHbGのワンピ、グリーンを買おうとしていたら、プレスのかたとありさに絶対ピンクって言われて、こっちにしたの。キメキメにならないように、ブーツはカジュアルなペタンコに。

♥大事なもの♥

♥友だち♥



友だちは、大事レベル最上級！　右の写真は小～高校まで一緒の古田と。家も近所で家族ぐるみで仲良し♡　左の写真は高校の仲良し６人組。当時ハヤってた映画のオーシャンズシリーズと、リーダー的なコのあだなの〝オッサン〟をあわせて、「オーサンズ６」。今でも家に泊まったりするよ。大学でも、〝ゆるい〟がモットーの、何でも言い合える友だちができて、超たのしい♡





♥高校受験のときのおまもり

美玲の高校受験を助けてくれたおまもりがふたつ。お母さんが、学業で有名な湯島天神にわざわざ行って買ってきてくれたものは、カバンにずっとつけて持ち歩いてたんだ。もひとつは、中３のときの修学旅行で、京都の北野天満宮で友だちみんなで買ったもの。そしてみんな見事合格☆　やば神頼みダネ♡



♥お母さんからもらったヴィトンのバッグ♥



美玲初のブランドバッグ！　高校生のとき、家の片づけをしていて出てきたのをお母さんがくれたの。うれしくって、大切に使ってるよ。

♥らんさん♥





STでもめちゃ登場している愛犬らん、現在2歳♡　大事な家族の一員デス。よく走り回るから、走る＝runでらんなの。なんでも食べる食いしん坊なところと、すぐ寝るところが美玲そっくりすぎてびびる！　大学生になって離れて住んでるけど、たまに帰ると、ぴたーってよりそってくれて、もう、かわいくってしょうがない♡　待画もらんさんだよ。

♥お金ためて買ったマークジェイコブスのバッグ

大学生になったら、自分でお金ためてバッグを買うのがずっとアコガレだったの！　オトナって感じ？（笑）　だからハワイロケのときに、ひと目ボレしたマークのバッグを思いきって買っちゃった♡



♥仕事アルバム♥







美玲がSTのモデルになった頃は、撮影のたびにチェック用ポラをもらってて、表情とかポージングとかを勉強してた。うまくできなかったときは落ち込んだりするんだけど、モデル始めた頃はそういうのも、ためになった気がする。だから、今も大事にとってるよ。


1歳
おばあちゃんに
7段かって
もらった。
あひる口
習得!!
8ヶ月
ピヨピヨちゃんと
よばれる。
生まれた♡
1ヶ月
生まれた時から
富士山ぐちー
たんじょう日
4歳
熱だして
顔真っ赤
七五三！
2歳
弟1歳
口が超富士山!!
1歳
もうすぐ2歳
ピアノの初発表会
5歳
美玲をさがせっ
幼稚園
5歳
いすの
足が…
おきに入りの
スカート
5歳
お姫サマに
なりたかったころ…♡
'95 12


七五三
6歳
けばめ…?!
ようちえんのお泊まり保育
5歳
ネコ目3姉妹…?!
5歳
ようちえんの友達
おばあちゃんちで花火
小1
まんぼうの浴衣
ピアノの発表会
小2
こどものころ

2006.



一緒にSTⓂになったはねゆりちゃんが超かわいくて、私ダメだって思った。制服&ジャージ生活だったから、私服テーマ超アセった〜。
撮影／藤沢大祐

2006. 4/15 号
ST 初登場



何でここにいるんだろう…。って、何がなんだか分からない気持ちでした!! ありさには「このコ大丈夫？」って思われてたみたい(笑)。
撮影／山口イサオ

2007.7/15 号
モノクロ ハート



キャラが暗いほど、演じやすいことに気づく。編集さんの書くラフ漫画が面白すぎて、演じていて次がどーなるかいつも気になってた！
撮影／藤沢大祐

2007.7/1 号
ネコ目3姉妹 初登場



「ありさと美玲と咲って猫っぽくて似てるよね」という雑談が本当にテーマに。それがその後8回も続いてしまうなんて、STステキ♡
撮影／御厩泰文

2007.12/1 号
パリ



これ、合成じゃないですよー！ ほんとにパリに行ったんですよー！ ちょっと斬新だよね？ だって、後ろ、エッフェル塔だよ!?
撮影／御厩泰文

2007. 10/15 号
初ネコ目 3姉妹表紙



ネコ目三姉妹で初表紙。まさかあんなゆるくスタートした企画が表紙になるなんて！ この3人は仲良くって、撮影も楽しいのです♪
撮影／箕浦真人(biswa)

Seventeen



2007.5/15・6/1号

おきに入り♡



LIZ LISAの特集だったんだけど、この淡くてふんわ〜りした女のコっぽい感じがとってもよくって、今でもお気に入りのページです♡
撮影／北浦敦子

2007.2/15号

初1人表紙



ま・さ・か・の、1人表紙。聞いたときはビックリして絶叫。撮影は緊張してたはずなのに、食欲旺盛すぎてスタッフにびびられた！
撮影／藤沢大祐

2007.1/15号

参月と初表紙



参月とはまだあまり話をしたことがなかったから、超緊張！　初表紙だから、親がいっぱい買っておばあちゃんとかにも送ってた！
撮影／安藤毅

2007.9/15号



表紙3号連続させてもらいました。これはネコ目三姉妹の学校撮影中に、ちょっと抜けて撮ったの。ちょっと、優等生っぽく見える♡
撮影／山口イサオ

2007.8/15・9/1号



アコガレの奈々©との初めての表紙だったから緊張してたら、「もっと前に出て楽しんでる感じでやるといいよ！」って。やさしい♡
撮影／北浦敦子

2007.8/1号



カナヘイちゃんコラボ表紙〜♡　チィを手に乗せてる設定だったから、手を水平に保つのが難しかった。好きな表紙のひとつだよ。
撮影／永谷知也(will creative)

2008.1/15・2/1号



どーんと着物！　写ってないけどいちご柄です♡　新年の表紙をさせてもらって、これはもう頑張るしかない、みたいな気持ちでした。
撮影／山口イサオ

2007.12/15・1/1号



とうとうホンモノのにゃんこ登場しちゃいましたー！　ネコ天使さんはなかなかじっとしてくれなくて、コレ、ほんと奇跡の1枚。
撮影／堀内亮(Cabraw)



[illegible]も見えない真っ暗なスタジオで撮ったら　どこにカメラがあるか分からなくて困った！　ツリーが大きくってかわいかった♡
撮影／北浦敦子

2008. 4/15号



私服ページはいつもドキドキです。足りるかなって(笑)。そしてやっぱりちょっと照れくさいです。ありさとかぶることがよくある！
撮影／芹澤裕介



そう、まさに原点です。千葉の家の近くの公園です。「美玲さーん。」「はーい♡」で見開きです。そしてそのゆるさを1年以上キープ中♪
撮影／堀内亮(Cabraw)

2008. 4/1号



美玲Ⓒになりたいなんて(照)。12ページの大特集です〜。表紙もポスターもです〜。いいんですか？って思っちゃいました…。
撮影／北浦敦子

2008. 8/15・9/1号



エレナと初めての表紙。元祖モテナイズの2人だったから、どうやったらモテるのかをひたすら語り合ってた！ そして、結論、出ず。
撮影／山口イサオ

2008. 5/15・6/1号



まるでワタシの誕生日のようにふるまってますが、セブンティーンの40周年記念です。HAPPY BIRTHDAYは美玲の文字なんだよ。
撮影／山口イサオ

2008. 5/1号



リアルにSTⓂの間で言われていた、モテナイズキャラから生まれた企画。大食い過ぎてモテないキャラは限りなくまんまです♡
撮影／角守裕二



STニコちゃんのクッションに囲まれて幸せでした♡ カレンダーの中では、実はさりげなく初水着に挑戦しているんですよー。
撮影／山口イサオ

2009. 1月号



やってそうでやっていなかったありさとの表紙♡ テンション上がっちゃいました♪ 見えないけど、実はありさに抱きついてマス♡
撮影／堀内亮(Cabraw)

2008. 11月号



強めのこのアップ、なんかいつもと違う感じじゃない？「妙に神秘的なのは、山形での映画の撮影後、一睡もせず挑んだからかも(笑)」
撮影／堀内亮(Cabraw)

Seventeen



2008.5/1号

HELLO KITTY ネコ目 ver.







➡ほら、そっくり♡　同じ髪型で、同じ服着て、ネックレスもリボンもキティちゃんとオソロなの〜♪

これ、ホントすごくないですか??　ネコ目三姉妹がキティちゃんになったんだよ！　オリジナルで描いてもらった、一生モノです♡

撮影／堀内亮(Cabraw)

2008.10月号



ビューティページも。



憧れ顔No.1なんて、は、恥ずかしいです///　でもビューティーのページ、好き。いつもとガラリと雰囲気が変わるし♪　メイクってすごい。

撮影／鈴木宏

STリニューアル号！　おっきいサイズになったんだよ。風をうけて颯爽と歩いてくるイメージだったんだけど、すごく難しかった！

撮影／山口イサオ

2009.7月号

Hawaii



2009.4月号



やっぱ水着で表紙ははずかしいですぅ〜。ハワイで初の海外ロケだったんだけど、異常気象で超寒かった！　それもいい思い出。

撮影／箕浦真人(biswa)

ボーダーの超〜デカい壁の前で撮影。しかし、そんなテンション高い壁とは裏腹に、このとき美玲は激しい腹痛に襲われていました。

撮影／箕浦真人(biswa)

LOVE……

追うより、追われるほうが好き！　好き好きって言われて、安心したいタイプかも(笑)。いいなーと思う人には、メールとかは自分からしちゃったりはするけど、告白は、されるのを待っちゃう(されなくても!! 汗)。もし、すごく好きになって、気持ち的には追いたくなったときでも、あんまり相手に気づかれたくないから、**強がる。別に、って、フリをしちゃう**。ホントはさみしかったり、あきらめられなかったりするのに、素直になれないのですねー。ただ…もしかすると……別にってフリが限界に達したら………超追う女に豹変(ひょうへん)しちゃったりするかも！　そして、そうなった自分は、ちょっとコワイ気がする！　だから、**理想の彼氏は、ズバリ！素直に私を必要としてくれる人♡**　だって、そんなコワイ女にならないでいいもん♪　ちなみにビジュアルはカッコイイよりかわいい系。リードしてくれるしっかりした人が好き。私、**尽くすタイプですよ**。結婚願望すごいある。**ぶっちゃけ早く結婚したいです!!**　だれかー!!!（暴走）

家族……

弟…２コ下。サッカーばっかりしてるのになぜか頭いい。**顔は似てるって言われる**。小さいときからずっと一緒に遊んでいて、弟の耳たぶをつかんで安心して寝てた。今でも実家帰るとゲームしてるよ。お父さん…**超マジメ！**　ゴルフ大好きのAB型。毎日千葉から東京まで通って働いてくれてます。**らんさんを溺愛(できあい)**してて、よく芸を教えてる。モデルを始めた頃は、学校が、勉強が、って言ってたけど、今はセブンティーンもテレビも映画も全部見てくれてて、すごく応援してくれてる。お母さん…**ちょっと変。天然**。自分では気づいてないけど。山登りをしてるときに、コケを見て、ワカメが生えてる♡って言っちゃうような。何かしらオシイ感じ？　そして、**美玲の絶対の味方**。今は離れて住んでるから、悩んでたりすると、時間を作って会いに来てくれて、**励ましつつもしかってくれる、ありがたい存在**。



頭の中

友だち

狭く、深く、長く、ですね、基本的に。だから、人見知りなんだけど、仲良くなったコとは何でも話す、そんな感じ。ちゃんと分かってくれる友だちがいれば、無理して多く作る必要はないと思ってて。だから、幼なじみや、高校の友だちとは、ほんとにずっと仲良し。今でも。高２でモデルを初めてから、学校に行ける日が減って、他の人たちが、モデルの「桐谷美玲」で見るようになっても、友だちは何も変わらず接してくれたんだ。ネットでいろいろ言われたりして落ち込んだときは、**「美玲を知らない人の言葉より、美玲を知っている人の言葉を信じればいいんだよ。」**って言ってくれて。それで前向きになれた。大学に通っている今もそうなんだけど、仕事で授業やテストを受けられないことはしょっちゅうで、そんなとき、友だちが勉強のフォローをしてくれてる。だから、学校も仕事もなんとか両立してこれたんだ。**友だちがいなかったら、今の美玲はいない！**　そんな大事な存在です。

学校

"素"の自分でいられる重要な場所！　ここがあるから、仕事もできるって思えるくらい。みんなが受験勉強をしている頃、大学に行くか、正直迷ってた。仕事をしながら勉強を続けるのが大変なのは、すごく感じていたから。でもね、今は声を大にして言いたい。**「大学に行ってほんと —— によかった！」**　いや、マジで、こんな楽しい場所はないと思う。高校までの勉強とは違って、自分の興味で自由に授業を選べるってのも新鮮だし(数学とか科学とかしなくていいのもステキ♡　コラ)、人見知りの美玲に、**何でも言い合える友だちができた**のもすごく大きい！　美玲にピッタリの、ゆるいがモットーの５人組。名づけて「甘ちゃん」(笑)。でも、それぞれバラバラの環境で育ってきてるから、自分と違うトコロも多くてそれがまたおもしろい。まさか大学でこんな仲良くなれる友だちができるなんて、思ってなかったな。今は、仕事が忙しくても、１時間でも行きたいって思う。**こう見えてマジメなんです、ワタシ！**

仕事

仕事って言っちゃうと、働くってイメージが強いけど、私にとっては、モデルも女優も、好きなことをしてるっていう気持ちがすごく強いから、いわゆる仕事、というのとはちょっと違う感覚かもしれないけど、**この仕事、好きです。**ただ、モデルを始めて４年経つ今でも、何で私なのかな、コレで大丈夫なのかな、っていう不安な気持ちが常にあるの。根がネガティブなのかな…。でも、応援してくれたり、憧れたりしてくれるコがいるから、仕事を続けていく自信がでてくるんだ。連載のポラプレゼントの応募ハガキや、読者ページのおたよりには、応援メッセージがいっぱい書かれているから、絶対読む！　そして、そういうのが元気の源になったりする！　いろいろ経験をつんで、**自分だからやれるんだって思える仕事をしていけるのが、これからの目標！**

将来

５年後…**モデルを、続けてる。**で、山田優さんや香里奈さんみたく、女優としても活躍して、もっといろんな人がキリタニの名前を知ってくれている。
10年後…**結婚してます。**やさしくて、オモシロイ旦那(だんな)サマと幸せな家庭をつくってます。**子ども３人。**長女、長男、次男です。なぜ一人目女のコかっていうと、最初は、フリフリの服とか着せたいじゃないですかぁ(←バカ親)。男のコはサッカーをやらせます。そして小さな頃からちゃんとオサレな感じの男のコに育てます(←バカ親)。仕事は、モチロン引退なんかしてません。
30年後…子どもも手がかからなくなって、仕事も落ち着いて、**自分の時間を大切にしてます。**地方でカフェとか開いちゃったりとかも、イイかもです一♡
老後…子ども３人が、３人ずつは子どもをつくるから、**９人のかわいい孫に囲まれてること間違いなし！**　ウッキウキでお小遣いとかあげちゃってます。そして、うちのおばあちゃんみたく、とっても多趣味な生活を送ります(歩く会、パソコン、合唱団、裁縫…とかね♪)。
美玲さん、普通で、でも幸せな幸せな人生でした。終。

Seventeenで連載の「美玲さんの生活。」一気見せ!!

美玲の家の近くの公園からゆる～くスタートしたんです、この連載♪　それから今までずっとこのテンションです♪



「美玲さーーん。」

今日もゆる～くとばしてます。

2008 April
MIREI KIRITANI presents

美玲さんの生活。

みんなー！　美玲の新連載がスタートしたよっ♥
素～な美玲の生活をいっぱいお見せしちゃいます♪

ついに桐谷美玲©の新連載スタート!!

ちょっぴり脱力系なリアルライフに密着♥

撮影／堀内亮(Cabraw)
スタイリスト／西村育子
ヘア[illegible]
モデル／桐谷美玲(STモ[illegible]



「はーい♥」

美玲が食べるのと寝るのの次に
好きならんさんの散歩
走るのが好きならん(→run 走る)さんに
今日も美玲はぐるんぐるん
ふり回されてマス。。。
でも、わりと好き。
そんな春の晴れた休日でありました。


大根の
ほどよい辛さが
胃を刺激
み
きたっ♡
今日は木曜日～♪♪
毎週木曜日は学校の近くの
「壁の穴」(←パスタ屋さん)で
パスタがなんと500エンで
食べられちゃうんですっ
本日のオーダーは
「大根おろし(ツナ入り。)」
おいしー
完食。

今日もゆるーくとばしてます。

2008 April
MIREI KIRITANI presents

美玲さんの生活。

ポラと手描き日記で
素～な美玲の生活をいっぱい
お見せしちゃうよ♪
今日も美玲はゆるーくとばします！

撮影／堀内亮(Cabraw)
スタイリスト／西村育子
ヘア＆メイク／相場清志(roraima)
モデル／桐谷美玲(STモデル)



びゅーーーーーん=3
こんにちは、美玲です。
自慢じゃないですが、
チャリ は結構得意です。
友達に会いに、
今日も地元を爆走中であります。
ふう、つかれた。

今日もゆるーくとばしてきます。

2008 May
MIREI KIRITANI presents

美玲さんの生活。

みなさん、こんにちは、美玲です♡
今回も手描き日記がんばりました♪
素～な美玲の生活、いっぱい
お見せしちゃいまーす！

撮影／堀内亮(Cabraw)
スタイリスト／西村育子
ヘア＆メイク／山下光理
モデル／桐谷美玲(STモデル)
モデル着用服・お弁当グッズ／私物



今日もゆるーくとばしてます。

2008 June
MIREI KIRITANI present

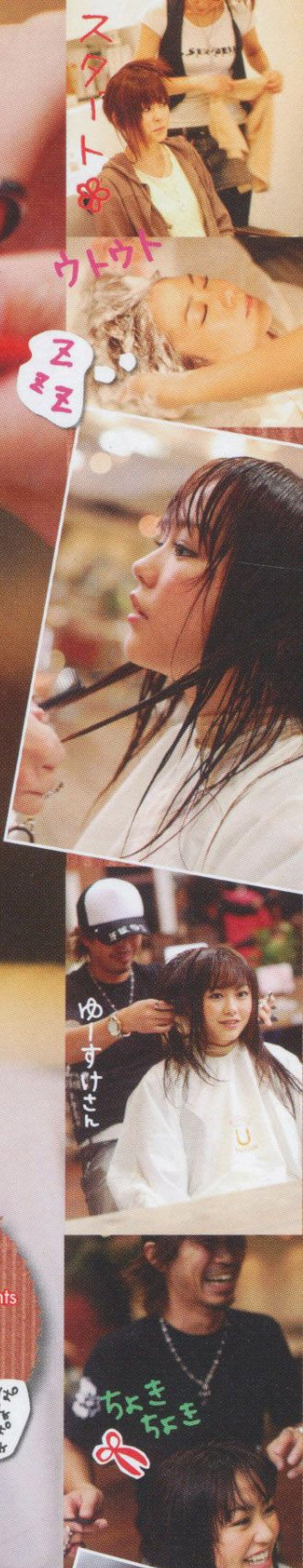
美玲さんの生活。

ゆるーく、たのしーくが
モットーの美玲です♪
みんな元気ですか？
美玲は元気ですよ～！



撮影／堀内亮（Cabraw） スタイリスト／西村育子
ヘア＆メイク／山下光理 モデル／桐谷美玲（STモデル）
協力／タワーレコード渋谷店





撮影／堀内亮(Cabraw)
ヘア／高木裕介(U-REALM)
メイク／大島清子(roraima)
モデル／桐谷美玲(STモデル)
撮影協力／U-REALM青山店

今日もゆるーくとばしてます。

2008 June
MIREI KIRITANI presents

美玲さんの生活。

ぱちぱち

美玲のトレードマークの
パッツン前髪が、今、ここで
作られようとしています!!
@美玲お気に入りの美容室
U-REALM
今日は月に1度の前髪の日。

みなさん、こんにちは。
お仕事と大学生活で、
ちょっと忙しい毎日です。
でも、気持ちは、ゆったりで♪



わーいわーいわーい!!
ピアスだピアスだー♡♡

などと 言っている
余裕は ありません。
恐怖の あまり
診察室で美玲固まる。
あれ?
意外と痛くないカモ…?!

わーいわーい!!
念願のピアスだ
ピアスだー♡♡



念願のピアスをあけて
ルンルンの美玲です!
みなさん、最近何か
新しいことしましたかぁ?

今日もゆるーくとばしてます。

2008 July
MIREI KIRITANI p

美玲さんの生活。



撮影/堀内亮(Cabraw)
ヘア&メイク/山下光理
スタイリスト/西村育子
モデル/桐谷美玲(STモデル)
撮影協力/M&Mスキンケアクリニック
※こちらのクリニックでの未成年のかたのピアス
処置は、保護者のかたの同意書が必要です。

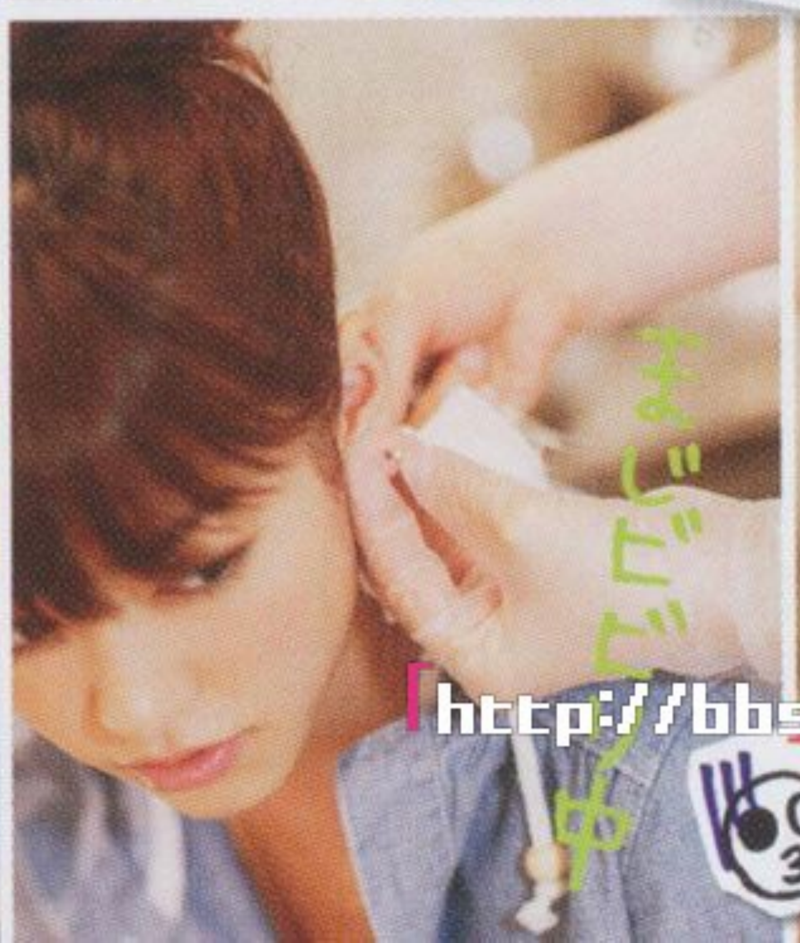
















今日もゆる～くとばしてます。

2008 September
MIREI KIRITANI presents

美玲さんの生活。



高校生の時よりも、本を読むことが
多くなりました。
みんなは本を読んでますか？

美玲さんのお勉強風景



大学生といえば読書。
美玲が最近読んだのは
「西の魔女が死んだ」と「夜のピクニック」
もっとたくさん
読みたいのですが、
美玲には文字を
見ると眠くなる
習性が…
困った



撮影／堀内亮（Cabraw）
モデル／桐谷美玲（ST モデル）
撮影協力／あうん堂



撮影／堀内亮(Cabraw)
スタイリスト／西村育子
ヘア＆メイク／大島清子(roraima)
モデル／桐谷美玲(STモデル)
撮影協力／シブヤ ボウリング

今日もゆるーくと

2008 October
MIREI KIRITANI presents

美玲さんの生活。

ボウリングがなんだかブームな
美玲です。今日はちょっと不調↓
でも調子がいい時もあるんですよ！

〜美玲のガーター集〜



今日もゆるーくとばしてます。
2008 November
MIREI KIRITANI presents
美玲さんの生活。
ぱしゃぱしゃ
念願のた・べ・ほーーだいっ！
ムフフの幸せタイムですぅ♥
あ、テンション上がりすぎました。
秋といえば食欲の秋！！
年中食欲の秋ー！！
食欲の秋といえば食べ放題！！
食べ放題といえば スイーツパラダイス！！
ひとつといわず何個でも☆
ありがたい食べ放題
美玲の秋がはじまりました。
どーれーにーしーよーうかな
腹のかーみーさまの
いーうとおーり
あれも これも
それも これも
90分の勝負！！
撮影／堀内亮(Cabraw)
スタイリスト／西村育子
ヘア＆メイク／大島清子(roraima)
モデル／桐谷美玲(STモデル)
撮影協力／スイーツパラダイス渋谷店
「座右の銘は おかわり自由」です
いただいちゃいまーす
うんめぇーー♥
ぱくぱくぱくぱく
チョコレートケーキ
ショートケーキ
シフォンケーキ
ガトーショコラ
チーズケーキ
ほいっ
ぱくぱくぱくぱく
ぱくぱくぱくぱく
ペロリ
3皿目
おいしかったあ♥
ごちそうさまでした
とっても幸せです



JASRAC 出0908920-90

撮影／堀内亮(Cabraw) スタイリスト／西村育子 ヘア＆メイク／犬木愛(agee) モデル／桐谷美玲(STモデル) 撮影協力／Pasela Resorts 御茶ノ水店

今日もゆるーくと

2009 February
MIREI KIRITANI presents

美玲さんの生活。

なにかと疲れも
たまる今日この頃です。
疲れがとれるとウワサの
足ツボに行ってみました♡



撮影／堀内亮(Cabraw)
ヘア＆メイク／今井貴子
モデル／桐谷美玲(STモデル)
撮影協力／滋和堂足ツボ神田店

今日もゆるーくとばします。

2009 March
MIREI KIRITANI presents

美玲さんの生活。



初めてのネイルサロン♪
美玲もちょっぴり
オトナの仲間入りです♡









春やでー✿ネイルやでー✿
と思いたったので、初めてネイル
サロンというものに行ってみました
オーダー
「どうかお願い!! 春モテネイルー」
（スマ●マ風）
こりゃ効きそうだ



…2日後に
ドラマ撮影の為、
ネイルを急きょ取らなければならない
という悲劇におそわれる。
結局モテずじまい…号泣

撮影／堀内亮（Cabraw）　スタイリスト／西村育子　ヘア&メイク／大島清子（roraima）　モデル／桐谷美玲（STモデル）
撮影協力／ダッシングディバ表参道本店

祝!!連載一周年記念♪

今日もゆるーくとばしてます。

2009 April

MIREI KIRITANI presents

美玲さんの生活。

久々に実家に帰って
らんさんのお散歩に行きました♪
キミ、太りすぎですぞー。

撮影／堀内亮(Cabraw)
スタイリスト／西村育子
ヘア＆メイク／松岡奈央子
モデル／桐谷美玲(STモデル)







オイ、カメラマン!! らんを撮れ!!



やっほー 美玲ですよー。
久しぶりのらんさんのおさんぽ♡
らんさんったら、あわないうちにぶくぶく
太ってしまって…。 ああ…いつのまに
ライオンみたいになってしまったの…。
はいっ! 走るわよ!! (鬼カントク)
→結局、美玲がついていけず。。。

美玲さーん。

本気でとばす!

つたつたつたったったったたたた…


ゆるくとばす!!
はーい♪
はっ
にゃんこ発見!!
ニャ
なにしてるの??
はわあ
あのー、どちら様ですかー??
スリスリ
おさんぽおさんぽ
たったった…



撮影/堀内亮(Cabraw)
スタイリスト/西村育子
ヘア＆メイク/大島清子(roraima)
モデル/桐谷美玲(STモデル)
協力/日進ワールド デリカテッセン

今日もゆるーくとばしてます。

2009 June
MIREI KIRITANI presents

美玲さんの生活。



今、暦は6月。
季節はずれで
スイマセン。
でも、撮った時には
咲いてたんです！汗
きにしない、きにしない。

撮影／堀内亮(Cabraw)
スタイリスト／西村育子　ヘア＆メイク／今井貴子
モデル／桐谷美玲(STモデル)

昼の連続テレビドラマ小説 さくら

始まらないよっ









散りぎわの桜って、
ちょんってさわるとハラっとおちるの。
なんだか切ない。。。でもね
ダイナミックにゆさぶると
まるで雪のようにふるんだよ。

注　よいコは決してマネしてはいけません。



今日もゆるーくとばしてます。

2009 July

MIREI KIRITANI presents

美玲さんの生活。

ぱしゃぱしゃ

たっのしい、たっのしい
潮干っがり〜♪　ついに、
美玲の本領発揮ですぅ〜〜♡

撮影／堀内亮(Cabraw)
スタイリスト／西村育子
ヘア＆メイク／今井貴子
モデル／桐谷美玲(STモデル)
協力／金田海岸潮干狩場(木更津)



美玲 小学校4年生のころ。

…ではなーい!!

千葉っコは潮干がりが
得意だーいっ!!
なぜなら遠足でくるから
小学1〜4年生の美玲はもうベテランっ
あっという間にこんなにイッパイ♥



プライベート大全開!!
ぱしゃぱしゃ ポラ&手描き日記



最強にプライベートなコーナーです♡　ちょっと大きめのポラさんを持ち歩いて、
一緒にいる友達やST㋲や家族にぱしゃぱしゃ撮ってもらってマース♪

美玲の春



黒のパンツスーツ似合ってる??

緊張。

今日は大学の入学式ドキドキだよー
これからどんなキャンパスライフが始まるのかなあ。
どんな子がいるのかなあ。
悩みに悩んで買ったスーツ着て…
いってきまーす

ここはデニーズ。
キウイフレッシュでリフレッシュ!!
ビタミンCはすばらC～(´∀`)/



ストローが口から外れてますよ

小さい春みぃーつけたっ



ポカポカ陽気に誘われて、
美玲のおうちにも春がきました♡
あれっ?!
美玲にはいつ春が
やってくるのでしょう…
(悲しくなってきたよ ><)



買う時はまずカロリーチェック♪ ⇨ そしてあまり気にしない ⇨ いみなーい!



食べ物を選ぶ時はいつも真剣勝負

鎌倉に参上っ!!



鎌倉

SEVENTEENの撮影で
鎌倉に参上っ!!
ゆかたの撮影ですよー。
人力車をみつけたよー。そいえば
人力車って、ハヤリのECO(エコ)ですねー。
これぞ究極のECO(エコ)カー







朝食までの説明

AM5:00	めざましが鳴り響く
5:10	起床
5:20	10分ボーっとしたのち 着替え始める
5:30	洗顔・歯みがき
5:40	ヘアアイロン
5:58	家を出る=3
6:10	でんしゃにのる
6:30頃	おじさんたちの間で 小さくねる @でんしゃ
7:30	編集部到着! ヘアメイク開始
8:30	ロケバスに乗り込む
8:40	やっと朝ごはん

エネルギー充電中!!



IN ロケバス
朝ごはん。

ズーム!!



驚異の3コ食い。



ッサァーー ッサァーー ッサァーーー
あっ! どーも。キリタニです。
サァー ッサァーー ッサァーー

渋谷で卓球









華の大学生活〜

ちょっと公開。

1にごはん　2に
3,4がなくて　5に勉強〜〜

ランチ編





本日のMENU

「ボリュームランチ」
をたのんだのに
ボリュームが
足りない…
だがしかし、
友達は残してました。

勉強編





気をとり直して勉強を
してみました。
第2外国語の
中国語の授業です。
先生は中国語しか話してくれません。
今日は中華を食べよう！　はっ

〜華の大学生活 part II〜

★授業編★

夏休みが終わってしまった。
後期が始まってしまった。
ジェンダーの授業をとりました。
社会における、女性の立場
や在り方などを学びます。
ちょっと大人な美玲でした





★ジム編★

授業の合間に校内の
ジムに行くことに
しました。疲れたので、
次の授業に行きたく
なくなりました。体力
なさすぎー





目標は「SASUKE」出場。





雨女

今日は雨。私は雨女。
大事な時はいつも雨。
雨雨雨——
でもお気に入りのカサが
あるから今日も楽しく
おでかけでーす:3



ゲーセンっゲーセンっ♪

たまにはゲーセン♡お気に入りは
「マリオカート」と「クレーンゲーム」





久々のらんさんの登場





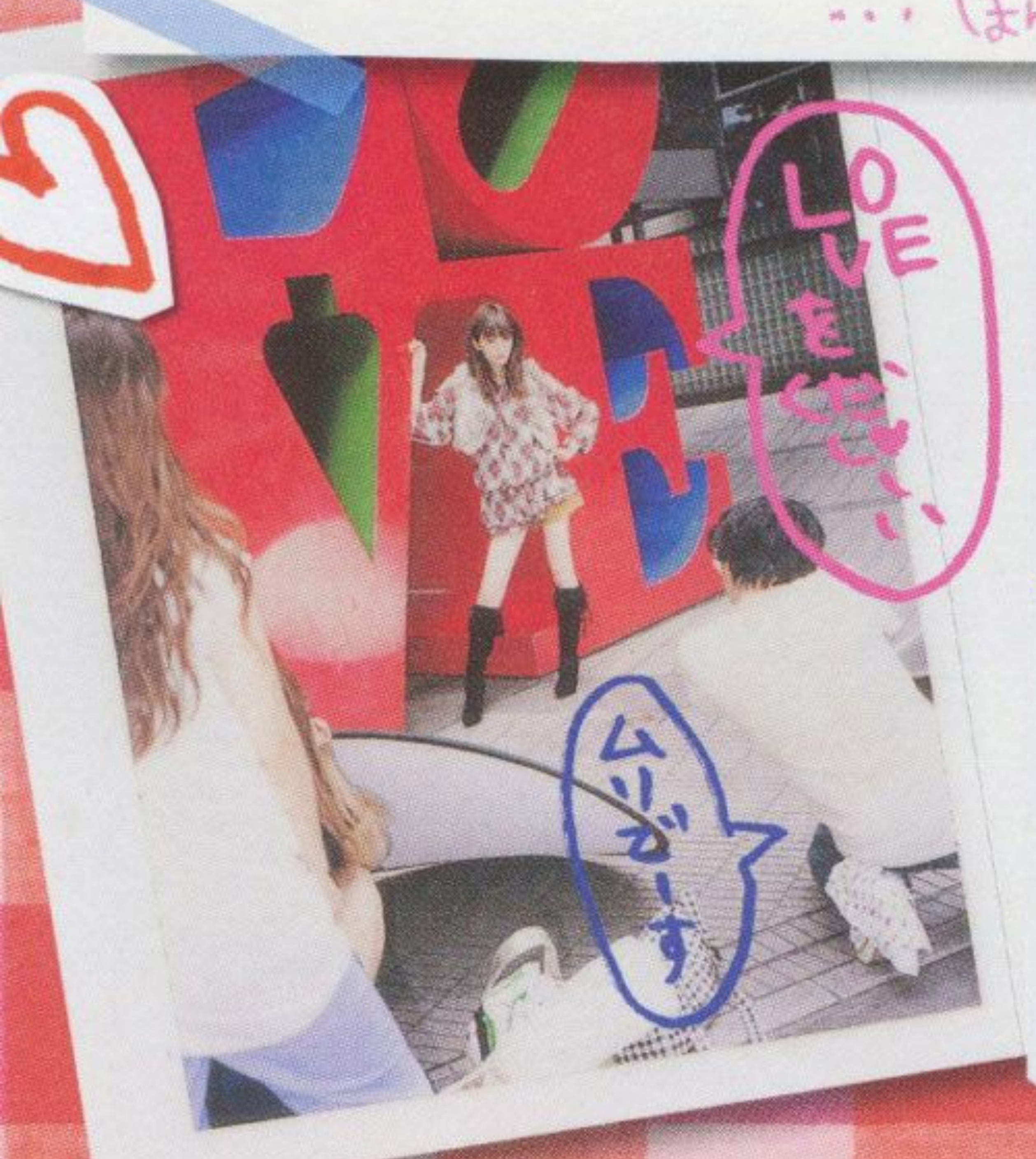
撮影で家を空けてたので
実は美玲も久々にらんさんに
あいました。でも相変わらず
食べ物がないと言うコトを
きいてくれません。(飼い主に
似たわけではありません!)

灼熱の中の秋物撮影

気温32℃!

真夏にニットとコート。真冬にキャミとミニスカ。
季節に負けないのがモデルの仕事です!きっぱり!
…ほんとはよく負けそうになります。











ある日 渋谷センター街にて。

眠らない街、渋谷。
常に危険と隣あわせ。
美玲パトロール!!(昼)
というわけで、ヒマつぶしにうろうろしてみました。
結果報告!! 異常なしっ。



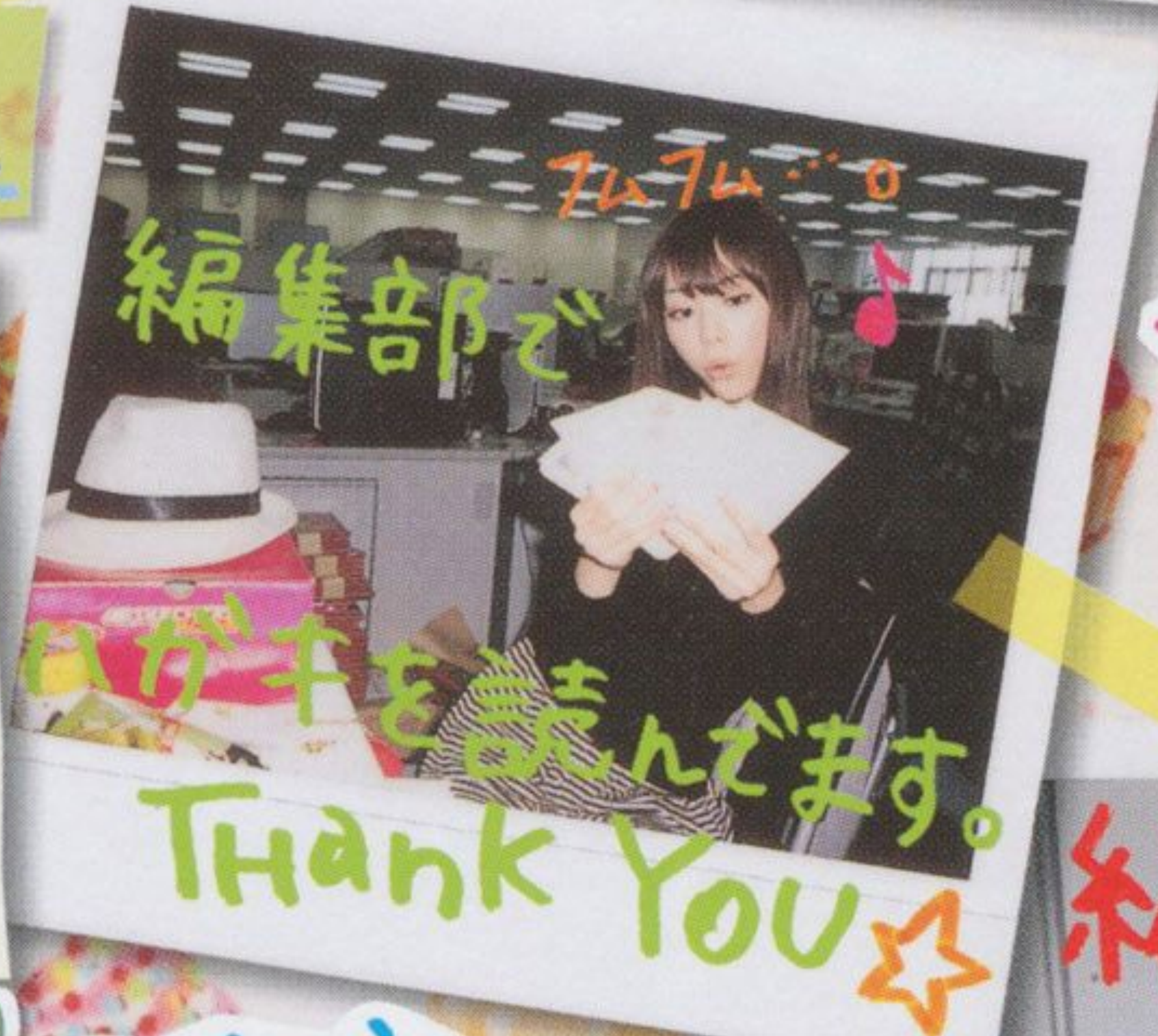






ある日、編集部にて

ものすごくゆるーく
見えがちな連載ですが、
実は意外と大変なんですよ。
(言い訳♡)













緊急告知!!!!

まさかのバンドデビュー?!
KIRITANIバンド
デビュー曲は
「とばすぜ!!ゆるく!!」

お誕生日おめでとうワタシ

永遠のSeventeenです
(年齢詐称) みんながお祝いしてくれました。
ありがたきケーキ3連ちゃん













ST国は無限大!!?







STの撮影ではアイドルになったり画伯になったり、いろいろ大変です。時々、本職が何だったかわからなくなります!(´-ω-`)≠コラ美玲!仕事しろー!!





美玲オッサン化現象

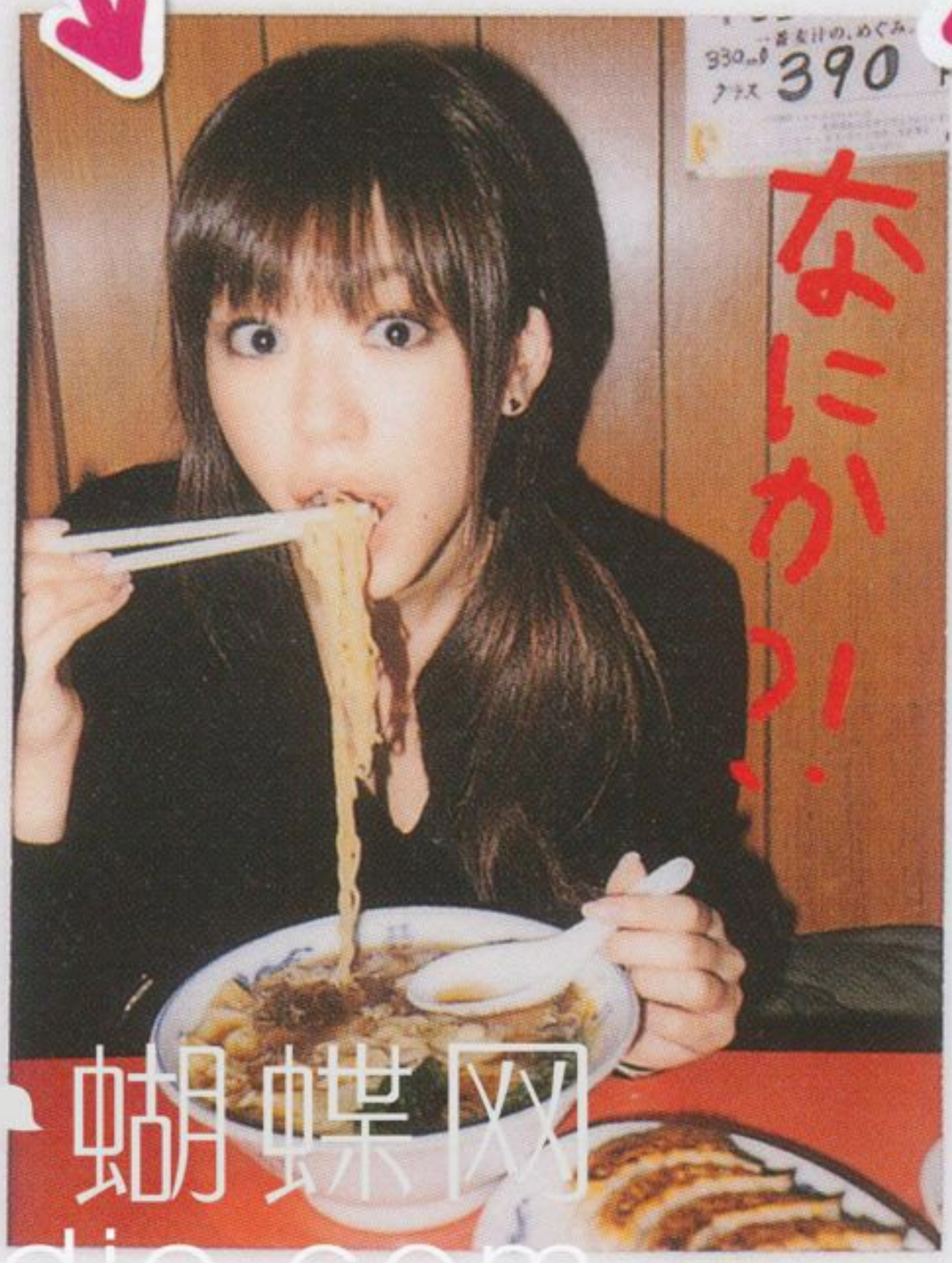
ういーっ↓↓今日も疲れたなあ=3
あーハラへった。ラーメンにすっかあ。

～30分後～

食った食ったー=3
おっ終電やっべ

～30分後～

ふぅ=3 でんしゃは疲れるなあ。
おでんでも食うか。



ワンタンメンとギョウザ





この本をよんでくれたみなさまへ

まず、「美玲さんの生活。」を見てくれてありがとうございました。
私がseventeenモデルになったのは4年前。千葉のただの
田舎っぺでした。何もわからないままとびこんだ世界で
周りの人たちばかりがキラキラして見えて…
すごく悩んだ時もありました。
でも今、こうして桐谷美玲でいつづけていられるのは、
応援してくれるみなさんのおかげです。どうしていいか
わかんない辛いトキも、みんなの声があったから一生懸命
がんばれたと思います。　本当にありがとうございます。
なんかまだ自分の本がでるなんて信じられませんが、
少しでもみなさんにお返しできるように、19歳のありのままの
美玲を伝えるため精一杯つくりました。

もうすぐハタチ。
まだまだいろんな人に助けてもらってばかりの私ですが、
これからもキリタニらしく時にはゆるっと、時にはビシっと
やっていけたらいいなーと思っています。
こんな私ですが、これからもよろしくお願いします！

桐谷美玲

Staff

モデル・手描き文字／桐谷美玲(Seventeen専属モデル)
撮影／堀内亮(Cabraw)
スタイリスト／西村育子
ヘア＆メイク／今井貴子
バリ現地コーディネーター／鈴木いづみ
デザイン／下込純子(Beeworks)
制作進行／松下延樹
編集チーフ／崎谷治
編集／成見玲子



エグゼクティブプロデューサー／岡田直弓(スウィート パワー)
アーティストマネージメント／山川佳苗(スウィート パワー)
協力／スウィート パワー ©Sweet Power Publication

撮影アシスタント／和田直人(Cabraw)
ロケバス／山下健太郎(Tyrrell!)
バリ現地スタッフ／ワヤン・ウィディア

デザイン進行管理／佐藤耕一、森友季子(Beeworks)

Special Thanks

ヘア&メイク／松岡奈央子　大島清子、相場清志(roraima)　山下光理

Location

グランドハイアット バリ　http://www.bali.grand.hyatt.com/
マヤウブド リゾート&スパ　http://www.mayaubud.com/
エレファントサファリパーク・タロ村・バリ　http://www.baliadventuretours.com/

衣装協力

イマノエル　WEGO 原宿本店　Vivica Style　SBY Happy Room
エスペランサ渋谷109店　カイラニ表参道店　キャセリーニ
ココ ディール　三愛水着楽園　セシルマクビー　チャティー・アロマ
ノースコーナー　ハイ ウエイブ　ピーク&パイン渋谷109店(ミューラーン)
Pinky Girls渋谷109店　BLUE MOON BLUE
HEADSTAR プレスルーム　beberose　MERCURYDUO
ミリアッド キスメット　milsa プレスルーム　ラヴァップ渋谷109店
リティラ　REVROSSA CLARITY プレスルーム　ROXY



784087805352

920072009529

ISBN978-4-08-780535-2

C0072 ¥952E

定価 本体952円+税